



# STARBUCKS FOOD - NÄHRWERTE

## WINTER 2018

Produkt	Unit Weight (g)	Vegetarisch	Vegan	Energiewert (kJ)		Energiewert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigt (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Ballaststoffe (g)		Eiweiss (g)		Salzgehalt (g)	
				Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.
Produit		Végétarien	Vegan	Valeur énergétique (kJ)		Valeur énergétique (kcal)		Lipides(g)		acides gras saturés (g)		Glucides (g)		sucre (g)		fibres alimentaires (g)		Protéines (g)		Salinité (g)	
				par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.
<b>Pastries</b>																					
LAUGEN CROISSANT	53	Y	N	1377	730	329	174	17.9	10.8	10.4	6.3	34.4	19.8	2.3	1.4	1.7	0.3	6.8	3.3	0.95	0.54
BUTTER CROISSANT	53	Y	N	1438	762	359	190	20.4	10.8	11.9	6.3	37.3	19.8	2.6	1.4	0.6	0.3	6.2	3.3	1.13	0.60
CHOCOLATE CROISSANT	75	Y	N	2087	1565	500	375	29.2	21.9			50.7	38.0					8.5	6.4	1.00	0.66
ROLL CINNAMON SWIRL	100	Y	N	1618	1618	386	386	15.8	15.8	9.5	9.5	53.6	53.6	22.3	22.3	2.1	2.1	6.2	6.2	0.50	0.50
CHOCOLATE SWIRL	112	Y	N	1620	1814	386	432	17.3	19.4	9.8	11.0	48.5	54.3	18.6	20.8	2.5	2.8	7.8	8.7	0.61	0.70
NORDIC CINNAMON BRIOCHE	100	Y	N	1565	1565	372	372	14.0	14.0	8.0	8.0	52.4	52.4	17.2	17.2	1.7	1.7	8.4	8.4	0.70	0.70
NORDIC BUN - VANILLA SUGAR PEARL	100	Y	N	1511	1511	359	359	12.4	12.4	7.8	7.8	53.0	53.0	19.3	19.3	1.7	1.7	8.1	8.1	0.67	0.67
NORDIC BUN - CHOCOLATE & HAZELNUT	100	Y	N	1570	1570	374	374	14.6	14.6	8.4	8.4	50.8	50.8	15.6	15.6	1.4	1.4	9.1	9.1	0.69	0.69
BELGIAN WAFFLE	105	Y	N	1834	1925	438	460	21.1	22.1	10.1	10.6	54.9	57.6	32.6	34.2			6.2	6.5	0.91	0.96
YOGHURT FRUIT BREAD	90	Y	N	1327	1195	316	284	10.6	9.6			46.3	41.6					8.7	7.9	0.78	0.71
DANISH ALMOND STAR	75	Y	N	1482	1112	354	266	19.0	14.3	10.0	7.5	39.0	29.3	12.0	9.0	2.0	1.5	6.0	4.5	0.80	0.60
<b>Muffins</b>																					
BLUEBERRY MUFFIN	122	Y	N	1622	1979	387	472	19.4	23.6	4.2	5.1	47.1	57.4	21.6	26.3	1.4	1.7	5.4	6.6	0.37	0.45
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN FILLED	130	Y	N	1687	1991	403	476	20.1	23.7	6.9	8.1	48.2	56.9	30.2	35.6	2.3	2.7	6.2	2.3	0.30	0.40
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN	122	Y	N	1610	1964	385	470	20.9	25.5	8.1	9.9	41.7	50.9	25.6	31.2	1.9	2.3	6.6	8.1	0.39	0.48
<b>Bars &amp; Brownies</b>																					
CHOCOLATE BROWNIE	70	Y	N	1870	1310	450	315	29.9	20.9	16.9	11.8	34.9	24.4	33.1	23.1	2.9	2.0	5.2	3.6	0.40	0.30
CARAMEL PECAN BROWNIE	80	Y	N	1920	1536	460	368	26.3	21.0	14.2	11.4	51.6	41.3	38.1	30.5			5.6	4.5	0.30	0.30
DARK CHOCOLATE & HAZELNUT BAR	55	Y	Y	1926	1059	462	254	25.1	13.8	5.5	3.0	48.6	26.7	23.5	12.9	14.0	7.7	17.5	9.6	0.30	0.17
APPLE & CINNAMON BAR	55	Y	N	1894	1042	454	250	23.5	12.9	7.8	4.3	45.5	25.0	27.6	15.2	12.3	6.8	21.3	11.7	0.12	0.07
<b>Cookies</b>																					
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE	80	Y	N	1980	1584	473	378	22.3	17.8	13.5	10.8	60.2	48.1	32.8	26.2	3.7	3.0	6.0	4.8	0.40	0.32
NUTELLA COOKIE	82	Y	N	1938	1589	463	380	22.4	18.4	9.5	7.8	62.1	50.9	35.2	28.9	6.0	4.9	6.3	5.2	0.48	0.40
TRIPLE CHOCOLATE COOKIE	80	Y	N	2013	1610	481	385	24.0	19.0	15.0	12.0	60.0	48.0	39.0	31.0	2.1	1.7	6.1	4.9	0.30	0.24
<b>Donuts</b>																					
DONUT APPLE CINNAMON	115	Y	N	1720	1978	411	472	21.1	24.3	10.4	12.0	47.5	54.6	20.3	23.3	3.1	3.6	6.0	6.9	0.48	0.55
CHOCOLATE CARAMEL DRIZZLE DONUT	79	Y	N	1869	1477	449	355	28.0	22.1	16.0	12.6	40.0	31.6	16.0	12.6	2.9	2.3	6.4	5.1	0.94	0.74
SUGAR DONUT	77	Y	N	1680	1294	401	309	21.0	16.2	9.8	7.5	47.0	36.2	21.0	16.2	1.4	1.1	5.4	4.2	0.96	0.74
<b>Cakes</b>																					
NEW YORK CHEESECAKE	133	Y	N	1327	1770	318	424	19.1	25.4	12.3	16.4	32.0	42.7	21.1	28.2	0.7	0.9	4.5	6.1	0.61	0.81
CARROT LOAF CAKE	90	Y	N	1500	1350	359	323	17.7	15.9	3.3	3.0	46.3	41.7	31.6	28.4	2.8	2.5	4.2	3.8	0.63	0.57
MINI PISTACHIO CAKE	97	Y	N	1757	1704	419	406	20.5	19.9	4.4	4.3	52.7	51.1	37.5	36.4	1.2	1.2	6.0	5.8	0.25	0.24
MINI BANANA COCONUT CAKE	98	Y	N	1651	1618	395	387	23.7	23.2	8.4	8.2	41.0	40.2	26.2	25.7	1.5	1.5	4.6	4.5	0.35	0.34
LEMON LOAF CAKE	90	Y	N	1630	1467	391	352	23.7	21.3	9.8	8.8	39.9	35.9	26.4	23.8	1.2	1.1	4.8	4.3	0.60	0.54
MINI CHOCOLATE LAYER CAKE	70	Y	N	1782	1247	426	298	25.8	18.1	8.6	6.0	43.6	30.5	29.3	20.5	6.6	4.6	5.6	3.9	0.50	0.35
MINI SALTED CARAMEL LAYER CAKE	70	Y	N	1713	1199	408	286	22.1	15.5	7.3	5.1	45.2	31.6	29.7	20.8	1.5	1.1	6.0	4.2	0.50	0.35
MINI VALENTINE'S CAKE	70	Y	N	1619	1133	387	271	16.8	11.8	10.1	7.1	52.0	36.0	37.0	26.0	2.6	1.8	4.1	2.9	0.24	0.17
CHOCOLATE TRUFFLE LOAF CAKE	90	Y	N	1648	1483	394	355	22.3	20.1	6.3	5.7	41.6	37.4	33.4	30.1	3.1	2.8	5.8	5.2	0.60	0.50
MAPLE & PECAN BUNDT CAKE	70	Y	N	1689	1182	403	282	17.9	12.5	3.5	2.5	56.2	39.3	34.5	24.2	1.0	0.7	3.7	2.6	0.31	0.22
WHITE CHOCOLATE & RASPBERRY BUNDT CAKE	76	Y	N	1614	1227	384	292	14.9	11.3	3.9	3.0	58.4	44.4	39.1	29.7	0.9	0.7	3.6	2.7	0.30	0.23
COOKIES & CREAM CAKE	168	Y	N	1709	2871	409	687	21.8	36.6	8.7	14.6	48.0	80.6	37.9	63.7	1.4	2.4	5.0	8.4	0.56	0.94
RASPBERRY CHEESECAKE	137	Y	N	1272	1742	304	417	17.4	23.8	11.2	15.4	32.8	44.9	22.2	30.5	0.9	1.3	4.2	5.7	0.53	0.74

Produkt	Unit Weight (g)	Vegetarisch	Vegan	Energiewert (kJ)		Energiewert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigt (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Ballaststoffe (g)		Eiweiss (g)		Salzgehalt (g)	
				Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.
Produit		Végétarien	Vegan	Valeur énergétique (kJ)		Valeur énergétique (kcal)		Lipides(g)		acides gras saturés (g)		Glucides (g)		sucre (g)		fibres alimentaires (g)		Protéines (g)		Salinité (g)	
				par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.

**Yoghurt & Fruit**

<b>SUPERFOOD MÜESLI</b>	<b>195</b>	Y	N	1073	1931	257	463	14.4	25.9	7.6	13.7	24.7	44.5	19.4	34.9	3.8	6.8	5.4	9.7	0.10	0.20
<b>BIRCHERMÜESLI</b>	<b>180</b>	Y	N	556	1001	133	239	1.0	5.4			19.3	34.7	1.8	3.2	1.1	2.0	5.6	10.1		
<b>VEGAN BERRY BIRCHER</b>	<b>180</b>	Y	Y	931	1676	222	400	9.9	17.8	4.5	8.1	24.0	43.2	9.6	17.3	3.0	5.4	3.6	6.5	0.10	0.18
<b>FRUIT SALAD</b>	<b>180</b>	Y	Y	206	370	49	89	<0.5	0.5	0.0	0.0	10.8	19.4	10.7	19.3	1.7	3.1	0.6	1.1	0.01	0.03

**Hot Food**

<b>CHICKEN &amp; PESTO GLUTEN FREE PANINI</b>	<b>238</b>	N	N	963	2340	236	562	12.0	29.0	3.3	7.8	16.0	38.0	1.4	3.3	7.4	18.0	12.0	29.0	0.98	2.30
<b>FRUIT BREAD WITH GRUYERE</b>	<b>180</b>	Y	N	1640	2952	393	707	24.0	43.2	12.9	23.2	29.2	52.6	12.0	21.6	3.1	5.6	12.9	23.2	0.95	1.71
<b>PITA VEGETARIANA</b>	<b>200</b>	Y	N	932	1864	223	446	8.4	16.8	1.5	3.0	25.6	51.2	0.6	1.2			9.1	18.2	0.20	0.40
<b>PITA RUSTIC</b>	<b>205</b>	N	N	1092	2239	262	537	12.7	26	1.7	3.5	26.3	53.9	1.1	2.3			8.3	17	0.30	0.60
<b>CROSSIANT ROLL - BACON, EGG &amp; CHEESE</b>	<b>192.5</b>	N	N	796	1532	191	368	7	13.5	0.5	1.0	24.5	47.2	0.6	1.2			5.2	10	0.10	0.20
<b>SESAME CREAM CHEESE BAGEL</b>	<b>125</b>	Y	N	1140	1420	274	343	12.7	15.9	5.5	6.9	29.7	37.2	2.7	3.4	1.8	2.3	10.0	12.5	0.13	1.49
<b>HAM &amp; CHEESE CROISSANT</b>	<b>90</b>	N	N	1537	1383	368	331	22.0	20.0	11.0	9.9	31.0	28.0	2.1	1.9	2.1	1.9	11.0	9.9	1.60	1.40
<b>LUNCH BOX: SHREDDED BEEF CHILLI</b>	<b>250</b>	N	N	390	975	93	233	0.6	1.5	<0.5	<1.25	16.0	40.0	2.0	5.0	0.5	1.3	5.0	12.5	1.30	3.30
<b>LUNCH BOX: BBQ VEGETABLES &amp; HALLOUMI</b>	<b>260</b>	Y	N	580	1508	139	361	3.0	7.8	2.0	5.2	21.0	54.6	7.0	18.2	1.5	3.9	5.5	14.3	0.72	1.90
<b>CROISSANT ROLL - BRIE &amp; EMMENTAL</b>	<b>150</b>	Y	N	1288	1932	310	465	19.4	29.1	10.2	15.3	24.3	36.5	5.7	8.6			9.4	14.1	1.00	1.50

**Sandwiches & Wraps**

<b>FOCACCIA TOMATO MOZZARELLA</b>	<b>200</b>	Y	N	1224	2448	294	588	18.7	37.4	5.8	11.6	20.8	41.6	2.0	4.0	1.7	3.4	9.7	19.4	1.40	2.80
<b>AOLI CHICKEN FLATBREAD</b>	<b>145</b>	N	N	968	1404	231	335	11.0	16.0	2.7	3.9	21.0	30.5	4.5	6.5	1.1	1.6	12.0	17.4	0.86	1.25
<b>TURKEY AND CREAM CHEESE BAGEL</b>	<b>200</b>	N	N	992	1984	236	472	8.9	5.8	2.0	4.0	26.8	53.6	1.8	3.6	3.3	6.6	10.7	21.4	1.60	3.20
<b>CHICKEN CAESAR WRAP</b>	<b>175</b>	N	N	401	1404	96	336	4.2	14.7	0.6	2.0	10.4	36.4	0.3	0.9	3.0	10.4	2.3	8.1	0.55	1.95
<b>PASTRAMI &amp; EGG SALAD BAGEL</b>	<b>190</b>	N	N	1037	1970	247	469	10.7	20.3	1.6	3.0	24.8	47.1	2.6	5.0			12.9	24.5	1.50	2.85
<b>VEGAN FALAFEL WRAP</b>	<b>350</b>	Y	Y	690	2415	167	585	10.0	35.0	1.5	5.3	14.0	49.0	2.0	7.0	1.5	5.3	4.0	14.0	1.10	3.85

**Salads & Dressings**

<b>GRILLED VEGGIE SALAD</b>	<b>350</b>	Y	Y	572	2002	138	483	8.3	29.1	0.9	3.2	12.6	44.1	3.0	10.5	1.8	6.3	3.0	10.5	0.74	2.59
<b>CHICKEN &amp; MANGO SALAD</b>	<b>320</b>	N	N	689	2205	168	538	7.2	23	0.8	2.6	20.1	64.3	4.2	13.4	1.9	6.1	4.7	15.0	0.90	2.88
<b>FRENCH SALAD DRESSING</b>	<b>60</b>	Y	Y	1180	708	286	172	28.0	16.8	2.0	1.2	6.0	3.6	2.0	1.2	0.5	0.3	2.5	1.5	1.93	1.16
<b>BALSAMIC DRESSING</b>	<b>60</b>	Y	Y	1290	774	313	188	28.5	17.5	3.5	2.1	5.0	3.0	4.0	2.4	1.0	0.6	0.8	0.5	2.80	1.68